

Standardy w wersji dla Nastolatków

W tym gabinecie bezpieczeństwo, wygoda i dobre samopoczucie każdego dziecka i nastolatka są najważniejsze. Oto zasady, które tutaj obowiązują:

1. Prawo do szacunku i wysłuchania

Każdy jest traktowany z uwagą i szacunkiem. Zdanie, uczucia oraz potrzeby każdego są ważne. Do każdego mówi się w sposób miły i zrozumiały.

2. Zasada jasnych zasad przy ćwiczeniach

Przed ćwiczeniem lub dotykiem (np. masażem buzi) udzielana jest informacja, co będzie robione i dlaczego jest to potrzebne. Nic nie dzieje się bez wiedzy i zgody.

3. Prawo do powiedzenia „STOP”

Jeśli jakiegokolwiek ćwiczenie lub dotyk sprawia dyskomfort, każdy ma prawo powiedzieć „stop” lub pokazać to gestem. W takiej sytuacji ćwiczenie jest natychmiast przerywane, a terapeuta szuka innego sposobu na wspólną pracę.

4. Prawo do rozmowy i pomocy

Jeśli dziecku lub nastolatkowi dzieje się krzywda (w domu, w szkole czy na podwórku), może o tym powiedzieć. Tutaj zawsze otrzyma pomoc i wsparcie w rozwiązaniu trudnej sytuacji.

5. Bezpieczeństwo tajemnic

Rozmowy w gabinecie są poufne (zostają między osobami w gabinecie). Wyjątkiem są sytuacje, gdy zdrowie lub życie jest zagrożone – wtedy informowani są opiekunowie lub osoby, które mogą pomóc zapewnić bezpieczeństwo.

WAŻNE NUMERY, POD KTÓRE MOŻESZ ZADZWONIĆ:

- **116 111** – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (za darmo i anonimowo).
- **112** – Numer alarmowy (gdy potrzebna jest natychmiastowa pomoc).

*emocje
i słowa*



Anna Boniakowska